



# Boletín Informativo de AGEBH SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2022

La Asociación Gaditana de Espina Bífida e Hidrocefalia vuelve a retomar su Boletín informativo, con la finalidad de hacer llegar a todos nuestros socios/as, e instituciones públicas y privadas un resumen cuatrimestral de todas las actividades llevadas a cabo en AGEBH durante los cuatro últimos meses.

¡¡Esperamos que os guste y que sea de vuestro interés!!



# ÍNDICE

## 1.- SEPTIEMBRE

- ENTREGA DE LA CAMISETA DEL CÁDIZ C.F. A LA GANADORA DEL SORTEO
- SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE CON LOS JÓVENES DE AGEBH
- DONACIÓN POR PARTE DE LA COFRADIA DE JESUS ATADO A LA COLUMNA Y M.ª STA. DE LAGRIMAS
- REUNIÓN PRESNECIAL PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO 2022
- DONACIÓN POR PARTE DE LA COFRADIA DE NUESTRO PADRE JESÚS DEL NAZARENO Y M.ª STª DE LOS DOLORES
- VISITA DEL CONCEJAL DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ—DOMINGO VILLERO CARRO
- CAMPAMENTO DE VERANO AGEBH 2022 HOTEL ILUNIÓN SANCTI PETRI

## 2.- OCTUBRE

- COMISIÓN COMARCAL FEGADI-COCEMFE
- PREPARACIÓN LUDOPANDI HALLOWEN EN AGEBH
- TARDE DE LUDOPANDI DE HALLOWEEN CON LOS PEQUES DE AGEBH
- PRESENTACIÓN DE LOS NUEVOS VOLUNTARI@S DEL COLEGIO AMOR DE DIOS DE CÁDIZ
- AGEBH SE VA DE CONVIVENCIA CON LOS COMPAÑEROS Y USUARI@S DE LA ASOCIACIÓN APROPADIS DE LA LINEA DE LA CONCEPCIÓN.
- PREPARACIÓN DEL BOLETIN DIGITAL DE AGEBH
- PRESENTACIÓN DEL PLAN DE LA DISCAPACIDAD DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

- PRESENTACIÓN DEL PLAN DE LA DISCAPACIDAD DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ
- AGEBH PARTICIPA EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN DEL PLAN DEL VOLUNTARIADO DE LA UCA 22/23
- LOS JÓVENES DE AGEBH APRENDEN A DESPLAZARSE EN LOS DIFERENTES MEDIOS DE TRANSPORTES
- AGEBH FUE ELEGIDA PARA LA 5º EDICIÓN DE LA SEMANA SOLIDARIA DEL BANCO MEDIOLANUM
- AGEBH SIGUE EN SU LUCHA POR LA CRONICIDAD DE LA PATOLOGIA DE LA EBH
- PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA OVI DE FEGADI-COCEMFE
- SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE FIESTA DE HALLOWEN

### 3.- NOVIEMBRE

- AGEBH ELEGIDA PARA EL PROYECTO SOLIDARIO BANCO MEDIALANUM
- AGEBH ASISTIÓ AL CONCIERTO DEL GRUPO MAE MINERVA EN EL TEATRO DE PUERTO REAL
- AGEBH ACUDÉ AL PROGRAMA DE ONDA CÁDIZ DE MANOLI LEMO
- SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE AL CENTRO COMERCIAL BAHIA SUR DE SAN FERNANDO
- .RENIÓN MESA DE DISCAPACIDAD DEL EXCMO AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ
- CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL Mª INMACULADA
- PRESENTACIÓN DE LOS/AS VOLUNTARIOS/AS DE LA UCA 2022/2023

- DESAYUNO DE TRABAJO EN EL CRMF SAN FERNANDO
- AGEBH SE REUNE CON EL TÉCNICO DE FEGADI-COCEMFE MIGUEL DE LA TORRE
- EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "YO TENGO EBH"
- 21 DE NOVIEMBRE DIA NACIONAL DE LA ESPINA BIFIDA E HIDROCEFALIA
- L@S VOLUNTARI@S DEL PLAN DE LA UCA COMIENZAN SUS PRACTICAS EN AGEBH
- AGEBH SIGUE CON LAS SESIONES DE TRABAJO CON L@S USUARI@S
- AGEBH ASISTE A LA REUNIÓN DE LA DELEGACIÓN DE SALUD DEL EXCM. AYUNTAMIENTO DE CHICLANA
- AGEBH PARTICIPA EN UNA REUNIÓN ON-LINE CON ALUMNAS DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA
- REUNIÓN CON LA MESA DE DISCAPACIDAD PREPARACIÓN FIESTA DE LA DISCAPACIDAD
- CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CAROLA RIBED DE CÁDIZ
- PRESENTACIÓN DE VOLUNTARIAS DE LA 2º CONVOCATORIA DEL PLAN DE LA UCA
- LOS PEQUES TRABAJAN EN LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN AGEBH

#### **4.- DICIEMBRE**

- CHARLA SOBRE LA DISCAPACIDAD EN EL CENTRO EDUCATIVO ADOLFO DE CASTRO EN CÁDIZ
- FIESTA DE LA DISCAPACIDAD ORGANIZADO POR LAS ASOCIACIONES DE LA BAHIA DE CÁDIZ Y EL EXCMO. AYUTAMIENTO DE CÁDIZ



- AGEBH ASISTE AL ACTO INSTITUCIONAL PREMIOS FEGADI 2022
- DONACIÓN DE UNOS PADRES EN EL BELEN VIVIENTE DE NUEVA JARRILLA, JEREZ DE LA FRONTERA
- TARDE DE TRABAJO PRODUCTIVA CON LOS JÓVENES Y PEQUES DE AGEBH
- AGEBH ASISTE A LA ZAMBOMBA DE LA COFRADIA DE JESUS CAIDO Y DE Ntr.º. PADRE JESÚS DEL NAZARENO DE SANTA MARIA
- AGEBH RECIBE UN DONATIVO POR PARTE DEL COLEGIO OFICIAL DE PERITOS E INGENIEROS TÉCNICOS, INDUSTRIAS DE CÁDIZ
- AGEBH ACOMPAÑA A LA ASOC. ESCLEROSIS MÚLTIPLES POR EL DIA NACIONAL
- TARDE DE LUDOPANDI CON LA TEMÁTICA DE LA NAVIDAD
- DIA DE CONVIVENCIA EN AGEBH
- CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CARMELITAS DE CADIZ
- 2º DIA DE CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CARMELITAS DE CADIZ
- SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE A CHICLANA DE LA FRONTERA ALUMBRADO NAVIDEÑO
- ENTREGA DE DONATIVO POR PARTE DE LA HERMANDAD DE LAS AGUA DE CÁDIZ A AGEBH
- SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.VISITA AL BELEN VIVIENTE Y PREUVAS

## **5.- ENTREVISTAS Y COLABORADORES**

- ENTREVISTA A MARÍA, VOLUNTARIA DEL PLAN DE LA UCA
- EMPRESA COLABORADORA: IMPRENTA RIMADA
- INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS
- SI QUIERES CONTACTAR CON NOSOTROS...

**SEPTIEMBRE 2022**

## **ENTREGA DE LA CAMISETA DEL CÁDIZ C.F. A LA GANADORA DEL SORTEO**

El 7 de Septiembre hicimos entrega de la camiseta firmada por los jugadores del Cádiz a la ganadora del sorteo solidario. Toñi fue la ganadora y nuestro socio Julio, también compañero de trabajo en el hospital Puerta del Mar, le dió el número de la suerte y le hizo entrega de su premio.



## **SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE CON LOS JÓVENES DE AGEBH**

En la tarde/noche del día 9 de septiembre realizamos una salida de Ocio en la Sala Tocorro en Chiclana de la Frontera, donde además pudimos celebrar el cumple de uno de nuestros Jóvenes.





## DONACIÓN POR PARTE DE LA COFRADIA DE JESUS ATADO A LA COLUMNA Y M.<sup>a</sup> STA. DE LAGRIMAS

Gracias a nuestros amigos/as de la Cofradía Nuestro Padre Jesús Atado a la Columna y Azotes y María Santísima de las Lágrimas por la donación de materiales escolares, materiales de pintura y dibujo con los que nuestros pequeños y jóvenes de la asociación disfrutarán el comienzo de las clases de apoyo y refuerzo escolar, así como de los diferentes talleres cognitivos que iremos realizando con los Jóvenes, además del comienzo de nuestra Ludopandi.





## REUNIÓN PRESNECIAL PARA EL CAMPAMENTO DE VERANO 2022

El 12 de septiembre tuvimos la reunión entre asociados, Equipo Técnico, Junta Directiva y voluntariado de AGEBH para tratar algunas de las próximas actividades que realizaremos.

Además, hemos hablado de los planes para nuestro campamento de AGEBH, que está muy próximo. Algunos socios/as de la Asociación Gaditana de Personas con Discapacidad Física (Agadi), quienes también vendrán con nosotros han asistido a la reunión de manera presencial.



## DONACIÓN POR PARTE DE LA COFRADIA DE NUESTRO PADRE JESÚS DEL NAZARENO Y M.<sup>a</sup> ST<sup>a</sup> DE LOS DOLORES

El martes día 13 de septiembre nuestra Presidenta, acompañada por un grupo en representación de nuestra entidad acudió al triduo en honor a María Santísima de los Dolores. Allí nos hicieron entrega de un donativo a nuestra entidad para apoyar las actividades y programas que realizamos.



## VISITA DEL CONCEJAL DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ—DOMINGO VILLERO CARRO

El 20 de septiembre tuvimos una agradable visita en nuestra entidad, Domingo Villero, concejal del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz y Decano del Colegio Oficial de Peritos e Ingenieros Industriales de Cádiz (COGITI) se ha interesado por nuestra labor y nos ha brindado todo su apoyo hacia nuestro colectivo.



## CAMPAMENTO DE VERANO AGEBH 2022

### HOTEL ILUNIÓN SANCTI PETRI

AGEBH se fue de Campamento el pasado mes de septiembre una vez más al Hotel Ilunión de Santi Petri en Chiclana de la Frontera. Fuimos la semana del 26 de Septiembre a 30 de septiembre donde hubo salidas nocturnas por la barrosa, además de muchas actividades y, diversión, además de mucho compañerismo.















## OCTUBRE 2022

# COMISIÓN COMARCAL FEGADI-COCEMFE

El 5 de octubre se celebró la Comisión Comarcal de Fegadi/Cocemfe, llevado a cabo en horario de mañana en nuestras instalaciones. En la comisión participaron todas las asociaciones perteneciente a la Bahía de Cádiz.



## PREPARACIÓN LUDOPANDI HALLOWEN EN AGEBH

El 7 de octubre un grupo de voluntri@s de AGEBH, se reunieron en las instalaciones para preparar ludopandi del día 14 de octubre con el grupito de peques que tenemos de socios y socios colaboradores.



## TARDE DE LUDOPANDI DE HALLOWEEN CON LOS PEQUES DE AGEBH

El 14 de octubre pudimos disfrutar junto a los peques de la asociación de nuestra tradicional Ludopandi esta vez con la temática de Halloween. Pasamos una tarde muy divertida con todos los peques.





## **PRESENTACIÓN DE LOS NUEVOS VOLUNTARI@S DEL COLEGIO AMOR DE DIOS DE CÁDIZ**

El 14 de Octubre le dimos la bienvenida a 3 nuevos voluntarios/as del Colegio Amor de Dios. Muchísimas gracias por querer colaborar con nosotros y formar parte de esta gran familia!!



## **AGEBH SE VA DE CONVIVENCIA CON LOS COMPAÑEROS Y USUARI@S DE LA ASOCIACIÓN APROPADIS DE LA LINEA DE LA CONCEPCIÓN.**

El pasado sábado día 15 de Octubre disfrutamos de un maravilloso día de convivencia con los compañeros de la asociación de Apropadis de La Linea de la Concepción, Cádiz.



## PREPARACIÓN DEL BOLETIN DIGITAL DE AGEBH

AGEBH, como cada mes, prepara su boletín digital llamado "La Voz de AGEBH". En esta ocasión tratan el tema de las discapacidades afines con las que trabajamos desde la asociación.



## PRESENTACIÓN DEL PLAN DE LA DISCAPACIDAD DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ

El 25 de octubre AGEBH estuvo presente en la presentación del Plan de Discapacidad elaborado por la Mesa de Discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz.





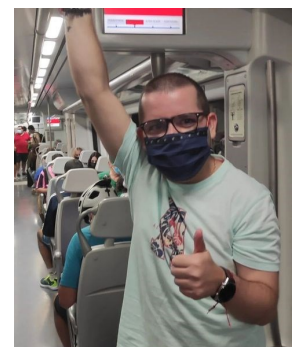
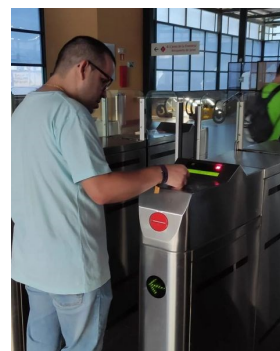
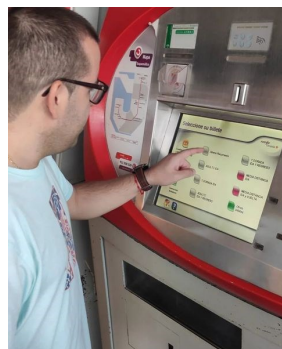
## AGEBH PARTICIPA EN LAS JORNADAS DE FORMACIÓN DEL PLAN DEL VOLUNTARIADO DE LA UCA 22/23

EL jueves 20 de octubre AGEBH participó en las Jornadas de Formación del Plan del Voluntariado de la UCA 2022-2023.



## LOS JÓVENES DE AGEBH APRENDEN A DESPLAZARSE EN LOS DIFERENTES MEDIOS DE TRANSPORTES

Los jóvenes de AGEBH aprenden a desplazarse tanto en tren como en tranvía para sus salidas de Ocio y Tiempo Libre con la ayuda del nuestro técnico en Integración Social.



## **AGEBH FUE ELEGIDA PARA LA 5º EDICIÓN DE LA SEMANA SOLIDARIA DEL BANCO MEDIOLANUM**

AGEBH, agradece al Mediolanum y a la Fundación Mediolanum el habernos elegido como entidad beneficiaria en la 5.ª edición de la Semana Solidaria Mediolanum. Muchísimas gracias Pedro Pablo y María por vuestra confianza y por vuestro cariño.



## **AGEBH SIGUE EN SU LUCHA POR LA CRONICIDAD DE LA PATOLOGÍA DE LA EBH**

AGEBBH sigue en su lucha por nuestros derechos, reivindicando la cronicidad de la Espina Bífida en Andalucía. En esta ocasión en la reunión en el Parlamento Andaluz con La Vicepresidenta Primera, Ana Maestre, y la Portavoz de Salud del Grupo Popular, Beatriz Jurado.





## PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA OVI DE FEGADI-COCEMFE

El 27 de octubre nuestra entidad acudió a una charla de presentación del Programa OVI de Fegadi- Cocemfe para la promoción de la autonomía personal para las personas con discapacidad. Gracias a Elena Ruiz trabajadora social de FEGADI por su labor.



## SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE FIESTA DE HALLOWEN

A finales de Octubre nuestro grupo de jóvenes tuvimos una tarde de merienda donde celebramos el cumple de nuestro amigo Julio y luego nos fuimos a visitar la casa del Terror del Colegio del Campo del Sur donde pasamos una tarde de terror y risas compartidas entre todos los asistentes.





**NOVIEMBRE 2022**

## **AGEBH ELEGIDA PARA EL PROYECTO SOLIDARIO**

### **BANCO MEDIALANUM**

En la mañana del sábado día 6 de noviembre, AGEBH acudió con sus usuarios/as al cine solidario, iniciativa del proyecto del Banco Medialanum que nos seleccionaron. Fueron muchísimas familias con sus peques, que son socios colaboradores, y así aportaron sus granito de arena en colaboraron con la asociación pagando su entrada solidaria del cine.



## AGEBH ASISTIÓ AL CONCIERTO DEL GRUPO MAE MINERVA EN EL TEATRO DE PUERTO REAL

La noche del día 6 de Noviembre un grupito de jóvenes, técnicos y socios colaboradores fueron invitados al concierto del grupo Mae Minerva del cual disfrutamos en el Teatro Principal de Puerto Real .



## AGEBH ACUDE AL PROGRAMA DE ONDA CÁDIZ DE MANOLI LEMO

El pasado viernes día 5 de Noviembre nuestra Presidenta acudía al Programa de Onda Cádiz de Manoli Lemos para presentar la campaña solidaria del Banco mediolanum nuestra entidad. Muchísimas gracias a Pedro y Baldomero como representantes de la entidad bancaria y de la campaña solidaria por su apoyo.





## **SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE AL CENTRO COMERCIAL BAHIA SUR DE SAN FERNANDO**

El sábado 12 de noviembre un grupo reducido de jóvenes de AGEBH, organizaron una salida de Ocio y Tiempo Libre al Centro Comercial Bahía Sur de San Fernando donde acudieron tanto jóvenes de la misma localidad como de Cádiz junto al técnico en Integración Social.



## **RENIÓN MESA DE DISCAPACIDAD DEL EXCMO AYUNTAMIENTO DE CÁDIZ**

El Equipo Técnico de AGEBH asiste a la reunión de la Mesa de la Discapacidad organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Cádiz y las asociaciones perteneciente a dicha mesa, para preparar el día de la discapacidad próximo 2 de Diciembre 2022.



## CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL M.<sup>a</sup> INMACULADA

El 15 de noviembre disfrutamos de una charla informativa en el Centro de Formación Profesional María Inmaculada de Cádiz sobre la Espina Bífida con motivo de la proximidad del 21 de Noviembre, Día Nacional de la EB.



## PRESENTACIÓN DE LOS/AS VOLUNTARIOS/AS DE LA UCA 2022/2023

El 15 de noviembre dimos la Bienvenida a los nuevos voluntarios/as del Plan de Voluntariado UCA 2022/2023. Clara, Marcos, Daniel, Pablo, Marina, Yin y Trinidad. Muchas gracias por querer formar parte de la familia de AGEBH





## DESAYUNO DE TRABAJO EN EL CRMF

### SAN FERNANDO

En la mañana del día 16 de noviembre asistimos al desayuno de trabajo en el CRMF de San Fernando, donde hemos podido ver a algunos de nuestros jóvenes y disfrutar de una ponencia impartida por David Circuende Coach, experto en capacidades.



## AGEBH SE REUNE CON EL TÉCNICO DE

### FEGADI-COCEMFE

### MIGUEL DE LA TORRE

En la mañana del día 16 de noviembre nos reunimos para tratar diversos temas de interés con Miguel de la Torre, nuestro querido compañero de Fegadi-Cocemfe.



## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “YO TENGO EBH”

El día 17 de Noviembre el Equipo de Técnicos de AGEBH, colocaron en las instalaciones de la Delegación de la Casa de la Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz, la Exposición Fotográfica “Yo tengo EBH” de cara al Día Nacional el próximo 21 de noviembre 2022.



## 21 DE NOVIEMBRE DIA NACIONAL DE LA ESPINA BIFIDA E HIDROCEFALIA

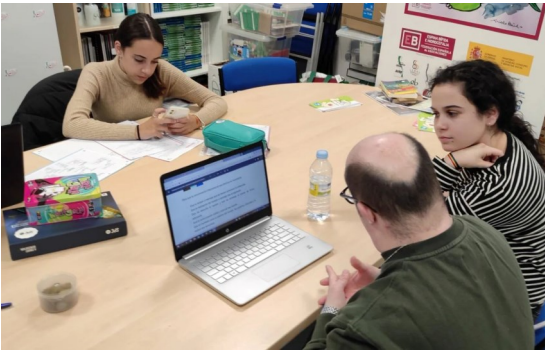
El pasado día 21 de noviembre disfrutamos de este día tan importante para nuestro colectivo, en el cual se reivindican las necesidades más urgentes para las personas con EBH. Damos las gracias a todos los partidos políticos y plataformas que nos han querido acompañar, así como a distintas asociaciones compañeras y a nuestra Federación estatal de FEBHI y nuestra Federación Provincial Fegadi-Cocemfe.





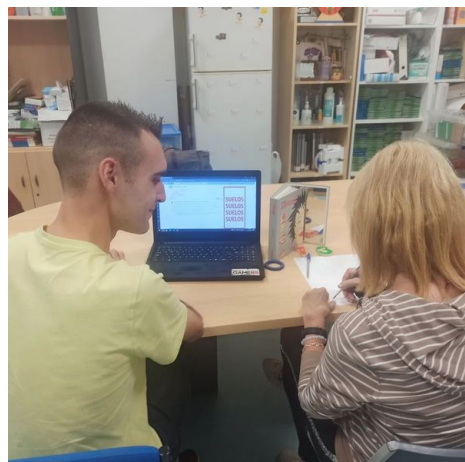
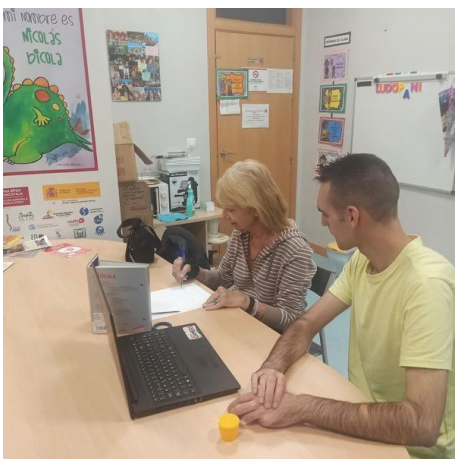
## L@S VOLUNTARI@S DEL PLAN DE LA UCA COMIENZAN SUS PRACTICAS EN AGEBH

Nuestros voluntarios/as del Plan de Voluntariado UCA comenzaron sus prácticas en los distintos programas de atención educativa y estimulación cognitiva con nuestros jóvenes en las instalaciones de nuestra entidad.



## AGEBH SIGUE CON LAS SESIONES DE TRABAJO CON L@S USUARI@S

Nuestro técnico de Integrado Social Jose Antonio sigue trabajando en las sesiones cognitivas y clases de refuerzo con nuestros socios/as.



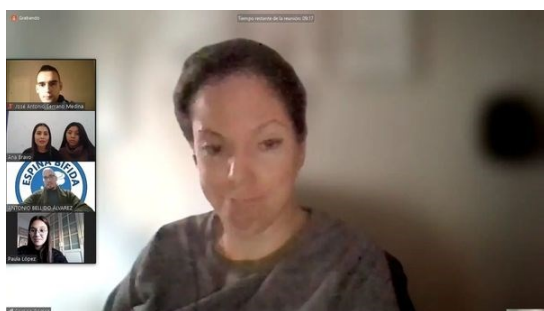
## AGEBH ASISTE A LA REUNIÓN DE LA DELEGACIÓN DE SALUD DEL EXCM. AYUNTAMIENTO DE CHICLANA

AGEBH ha sido convocada, entre otras asociaciones, por la Delegación de Salud del Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera. José Antonio, nuestro Técnico en Integración Social, ha asistido a la reunión, para conocer las novedades y beneficios que este plan traerá a las diversas asociaciones, para hacernos saber la puesta en marcha de la Agenda 2030 en la localidad.



## AGEBH PARTICIPA EN UNA REUNIÓN ON-LINE CON ALUMNAS DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA

El 25 de noviembre un grupo de alumnas de la Universidad de Murcia han realizado una entrevista en línea a algunos de nuestros socios/as con hidrocefalia. En este encuentro se ha tratado la afección desde el punto de vista de los participantes.





## REUNIÓN CON LA MESA DE DISCAPACIDAD PREPARACIÓN FIESTA DE LA DISCAPACIDAD

El Lunes 28 de noviembre, las entidades que conforman la Mesa de la discapacidad nos reunimos para ultimar los detalles de la Fiesta de la discapacidad que tendrá lugar el próximo viernes 2 de diciembre de 10.30 a 13.30 en la Plaza de España.



## CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CAROLA RIBED DE CÁDIZ

En la mañana del día 30 de noviembre 2022 hemos realizado una maravillosa actividad con todo el alumnado en el CEIP CAROLARIBED con motivo del Día de las personas con discapacidad del próximo 3 de Diciembre. Muchísimas gracias a todo el profesorado por su gran acogida y cariño y al alumnado por su compromiso, motivación y atención mostrada durante toda la mañana.



## PRESENTACIÓN DE VOLUNTARIAS DE LA 2º CONVOCATORIA DEL PLAN DE LA UCA

En la tarde del 30 de noviembre de 2022 hemos dado la bienvenida al grupo de voluntarias de la segunda convocatoria del Plan de Voluntariado UCA de este curso escolar. Bienvenidas a AGEBH y gracias por querer formar parte de esta familia.



## LOS PEQUES TRABAJAN EN LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN AGEBH

Nuestra peque Fefa trabaja dos tardes de la semana con la Estimulación Cognitiva ¡Una gran campeona y trabajadora!





**DICIEMBRE 2022**

## **CHARLA SOBRE LA DISCAPACIDAD EN EL CENTRO EDUCATIVO ADOLFO DE CASTRO EN CÁDIZ**

El día 1 de Diciembre de 2022, hemos disfrutado de una maravillosa actividad con todo el alumnado en el CEIP Adolfo de Castro con motivo del Día de las personas con discapacidad del próximo 3 de Diciembre. Muchísimas gracias a todo el profesorado por su gran acogida y cariño y al alumnado por su compromiso, motivación e interés mostrado.



## **FIESTA DE LA DISCAPACIDAD ORGANIZADO POR LAS ASOCIACIONES DE LA BAHIA DE CÁDIZ Y EL EXCMO. AYUTAMIENTO DE CÁDIZ**

En la mañana del día 2 de diciembre de 2022 se llevo a cabo la Fiesta de la discapacidad, celebrando el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con asociaciones compañeras y con la ayuda y organización del Excmo. Ayuntamiento de Cádiz.







## **AGEBH ASISTE AL ACTO INSTITUCIONAL PREMIOS FEGADI 2022**

El 3 de diciembre 2022 hemos estado presentes en el Acto Institucional Premios FEGADI 2022 celebrando el día internacional de las personas con discapacidad con las distintas entidades miembros de Fegadi-Cocemfe .





## DONACIÓN DE UNOS PADRES EN EL BELEN VIVIENTE DE NUEVA JARILLA, JEREZ DE LA FRONTERA

Nuestro agradecimiento a estos maravillosos padres y socios Antonio y M.<sup>ª</sup> Ángeles de Nueva Jarilla, Jerez de la Frontera, por esta iniciativa en la que han querido colaborar con nuestra entidad durante el Belén viviente realizado este fin de semana en su pueblo .



## TARDE DE TRABAJO PRODUCTIVA CON LOS JÓVENES Y PEQUES DE AGEBH

En el mes de diciembre de 2022 las tarde siguen siendo muy productiva gracias a la labor de nuestro equipo de voluntariado y equipo de técnico de AGEBH



## AGEBH ASISTE A LA ZAMBOMBA DE LA COFRADIA DE JESUS CAIDO Y DE Ntr.º. PADRE JESÚS DEL NAZARENO DE SANTA MARIA

AGEBH asistió a la Zambomba organizada por la Hermandad de Jesús Caído y la Cofradía del Nazareno el día 10 de diciembre de 2022. Dichos actos el primero de mañana y 2º de noche trajeron el ambiente navideño a través de sus zambombas solidarias. Ambas congregaciones ofrecieron sendos espectáculos con lo mejor de la navidad gaditana: sus villancicos.



## AGEBH RECIBE UN DONATIVO POR PARTE DEL COLEGIO OFICIAL DE PERITOS E INGENIEROS TÉCNICOS, INDUSTRIAS DE CÁDIZ

AGEBH agradece enormemente al Colegio Oficial de Peritos e Ingenieros Técnicos Industriales de Cádiz y a su Decano, D. Domingo Villero, la donación efectuada hoy a nuestro colectivo y a 12 entidades más compañeras de Cádiz y su provincia





## AGEBH ACOMPAÑA A LA ASOC. ESCLEROSIS MÚLTIPLES POR EL DÍA NACIONAL

AGEBH acudió para acompañar y arropar a nuestras compañeras de la Asociación de Esclerosis Múltiple Joaquín Argente en un día tan importante para su entidad. Así estuvimos presentes en las actividades que organizaron por el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple.



## TARDE DE LUDOPANDI CON LA TEMÁTICA DE LA NAVIDAD

En la tarde del 16 de diciembre de 2022 disfrutamos de nuestra sesión de Ludopandi con actividades tradicionales de Navidad: con carta a los Reyes Magos, adornos de Navidad, chocolatada con churros, visita de Belén, villancicos.



## DIA DE CONVIVENCIA EN AGEBH

Maravilloso encuentro de convivencia celebrado en el día de hoy en el Restaurante Casa Jose Luis - antiguo yaki de Puerto Real. Muchísimas gracias a todos los jóvenes, padres y madres que habéis podido participar con nosotros!! Agradecer el trato tan cariñoso recibido por todo el personal del restaurante, el ambiente y la comida inmejorable! Ha sido un placer compartir todos juntos este ratito.





# CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CARMELITAS DE CADIZ

El 19 de Diciembre de 2022, disfrutamos de una maravillosa mañana en el Colegio Ntra. Sra. del Carmen Cádiz, dando a conocer las distintas discapacidades con las que trabajamos en AGEBH y concienciando de la riqueza de la Diversidad



## 2º DIA DE CHARLA INFORMATIVA EN EL CENTRO EDUCATIVO CARMELITAS DE CADIZ

El 20 de Diciembre terminamos la segunda jornada de charlas en el Colegio Ntra. Sra. del Carmen Cádiz. Muchísimas gracias al profesorado y al alumnado por su atención y por el buen trato recibido. Un placer haber disfrutado estos días con vosotros.



## SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE A CHICLANA DE LA FRONTERA ALUMBRADO NAVIDEÑO

El 23 de Diciembre de 2022, fuimos a disfrutar y vivir la Navidad en Chiclana de la Frontera con el grupito de jóvenes de nuestra entidad, pasamos una tarde maravillosa junto a los voluntarios, madres y con el grupo de ocio de AGEBH.



## ENTREGA DE DONATIVO POR PARTE DE LA HERMANDAD DE LAS AGUA DE CÁDIZ A AGEBH

AGEBH agradece enormemente el donativo recibido por parte de la Junta de Gobierno de hermandad de las agua de Cádiz a nuestra entidad para poder continuar con nuestras actividades.





## AGEBH HACE ENTREGA DE LA CESTA DE NAVIDAD A SU GANADORA.

AGEBH hizo entrega de la cesta de Navidad donada por el Corte Inglés Bahía de Cádiz a su ganadora, Elena Fernández Bello.



## SALIDA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE. VISITA AL BELEN VIVIENTE Y PREUVAS

El grupo de Jóvenes de AGEBH fueron a visitar el 1er premio en Belenes en categoría de particulares! Muchísimas gracias Sebas por enseñarnos su gran trabajo, un magnífico tesoro. Luego nos trasladamos a la Plaza de San Agustín donde pudimos disfrutar de una maravillosa noche de celebración de las Preuvas, donde vivimos momentos mágicos y de felicidad.



# ENTREVISTA A MARÍA, VOLUNTARIA DEL PLAN DE LA UCA

## VOLUNTARIA DEL PLAN DE LA UCA EN AGEBH

**¿Qué significa la asociación para ti?** La asociación significa mucho para mí. Era una niña repleta de miedos cuando empecé el voluntariado. Me costó muchísimo, porque no confiaba en mis capacidades y estaba saliendo de una etapa muy complicada de mi vida. Allí todo el mundo hace que sea un poco más fácil. Te acogen muy bien e intentan que estés cómoda, que participes en todo lo que desees, te hacen saber que puedes proponer lo que se te ocurra, etc.; y, a su vez, puedes ir adaptándote a tu ritmo.

**¿En que actividades has participado como voluntaria?** He participado, principalmente, en la Ludopandi y en la actividades de Ocio y Tiempo Libre. Alguna vez también he asistido a alguna sesión de Estimulación Cognitiva, pero con mucha menos frecuencia.

**¿Con qué actividad has disfrutado más?** Todas tienen algo especial. He disfrutado sobre todo con los niños, siempre me aportan cosas muy bonitas y me resulta más fácil conectar con ellos. También me encantaba asistir a las salidas de Ocio y Tiempo Libre. Podíamos estar horas y horas y el tiempo pasaba súper rápido, disfrutábamos mucho siempre.

**¿Qué te aporta?** Todo el mundo dice siempre que de estas experiencias aprendes mucho a ver otras realidades que te hacen ser consciente de muchas cosas. Es verdad.

Reforcé la idea de que los pequeños momentos son los que de verdad llenan. Siempre lo pasábamos bien porque estábamos juntos y con eso bastaba.

Pero, sobre todo, he aprendido mucho de mí misma. Recuerdo el primer día de ludoteca, en mí solo había inseguridad y no me sentía capaz de hacerlo bien. Al finalizar, una de las niñas vino corriendo a abrazarme, me cogió la mano y me dijo: "¿salimos juntas?" Nunca lo olvidaré. Ese momento me marcó, porque me di cuenta de que los miedos estaban dentro de mí. La persona que me juzgaba constantemente era yo misma, no el resto. Aprendí que, quizás, tenía que empezar a tratarme un poco como esa niña.

Si algo tengo claro, es que a mí todos me han ofrecido mucho más de lo que yo he podido ofrecer.





Algún comentario que destacar? Solo dar las gracias a toda la familia AGEBH por lo bien que me han tratado y por el amor que le ponen a todo lo que hacen, que se respira todo el tiempo. Estoy muy agradecida de haber podido vivir esta experiencia con todos cada uno de vosotros.

## EMPRESA COLABORADORA: IMPRESA RIMADA

### \* ¿Qué significa la asociación para vosotros?

Para nosotros es una Asociación imprescindible, que cubre con cariño y profesionalidad la integración de las personas que sufren esta enfermedad, ofrecen información y proyectos para la mejora es la calidad de vida de quien esté afectado y las familias.

### \* ¿Qué os aporta?

Personalmente la tranquilidad de conocer que existe esta asociación por si conocemos a alguien que los necesite y la información que aporta para evitar esta enfermedad

### \* ¿Desde cuando colaboráis con AGEBH?

Desde cuándo los conocemos. Prácticamente de siempre los tenemos como clientes desde que trabajamos en nuestra profesión, no nos ha hecho falta sus servicios gracias a Dios pero sabemos la pasión que le ponen hacia la Asociación, la forma de ser de su personal es increíble, no son clientes son amigos y amigas con un corazón que no les cabe en el pecho, siempre con una sonrisa y nos consta lo bien que trata a los afectados y familiares. Es una alegría poder contar con ellos porque para lo que se necesite, ahí están. Estamos orgullosos de tenerlos.



# INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS

- Excmo. Ayuntamiento de Cádiz
- Excmo. Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera
- Excmo. Ayuntamiento de San Fernando
- Excmo. Diputación Provincial de Cádiz
- Consejería de Salud y Familias
- Consejería de Igualdad y Políticas Sociales
- Fundación Octavio Comes
- Autoridad Portuaria Bahía de Algeciras
- Fundación Cádiz C.F
- Cofradía de Humildad y Paciencia y M.<sup>ª</sup> Sta. de Amargura
- Cofradía de Jesús del Nazareno del Amor y M.<sup>ª</sup> St.<sup>ª</sup>. de la Esperanza
- Cofradía de Nuestro Padre Jesús del Nazareno y M.<sup>ª</sup> Sta. de los Dolores
- Cofradía de Jesús Caído y M.<sup>ª</sup> Sta. de los Desamparados
- Cofradía de Nuestro Padre Jesús Atado a sus columnas y M.<sup>ª</sup> Sta. de Lagrimas
- Cofradía de nuestro padre Jesús de La Luz y las Aguas.
- Imprenta Rimada
- Laboratorio Coloplast
- Laboratorio Hollister
- Laboratorio Braun
- Laboratorio Wellspect Healthcare
- FEGADI



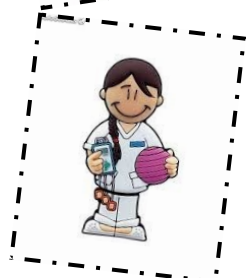
**Gracias a la colaboración de todos/as vosotros/as, se ha podido realizar todas las actividades llevada a cabo en estos cuatros meses de septiembre a diciembre del 2022.**



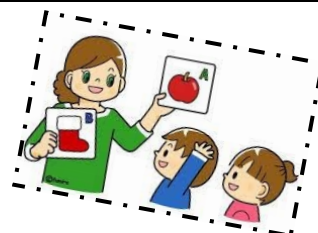
- Mesón "El Picoteo"
- Artistas colaboradores de la Subasta Benéfica de Arte.
- FEBHI
- FAEBA
- DIARIO DE CADIZ
- El Corte Inglés.
- "Granitos de arena" (Socios colaboradores)
- La Voz del Sur

- Fundación Obra Social La Caixa.
- BANCO MEDIOLANUM
- Durán Alquileres S.L.
- Fermep Inversiones S.L.
- Colegio Oficial de Peritos e Ingenieros Industriales de Cádiz (COGITI)
- Antonio Bellido Ramos
- La Voz de Cádiz

## EL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR DE TÉCNICOS DE AGEBH



- ADMINISTRATIVA
- PSICOPEDAGOGA
- FISIOTERAPEUTA
- INTEGRADOR SOCIAL



## SI QUIERES CONTACTAR CON NOSOTROS...

ASOCIACIÓN GADITANA DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Medina Sidonia nº 15- 17 - CP 11012 CÁDIZ

TELÉFONO /FAX: 956266684

E-MAIL: [asogebh@gmail.com](mailto:asogebh@gmail.com)

Pág. Web: [www.agebh.org](http://www.agebh.org)

INSTAGRAM: [agebh\\_insta](https://www.instagram.com/agebh_insta)

FACEBOOK: [agebh espinabifida](https://www.facebook.com/agebh.espinabifida)

